



Menus de la semaine - Crèche-ŪAPE La Fontaine

Menus de midi préparés par La Maison de retraite Le Carillon

LUNDI 30.01.2023

Midi plat

Potage - Pain complet
Saucisse de veau (CH)
Sauce moutarde
Pomme Mousseline
Courgettes sautées

Midi dessert

Salade d'ananas à la menthe

Goûter

Fruits
Yogourts à boire (banane)
Biscuits au millet

MARDI 31.01.2023

Midi plat

Salade - Pain complet
Lasagnes (CH)
Salade mêlée

Midi dessert

Crème vanille (laitage)

Goûter

Compote
Pain au lait

MERCREDI 01.02.2023

Midi plat

Potage - Pain complet
Ragoût de quorn
Sauce provençale
Polenta
Haricots au beurre

Midi dessert

Poires pochées

Goûter

Fruits
Gallettes de riz
Kiri

JEUDI 02.02.2023

Midi plat

Salade - Pain complet
Emincé de poulet (CH)
à la citronnelle
Riz basmati
Bâtonnets de carottes étuvées

Midi dessert

Cocktail de fruits

Goûter

Fruits
Gruyère
Crackers

VENDREDI 03.02.23

Midi plat

Potage - Pain complet
Filet de colin
à la Bordelaise (DE)
Pommes rissolées
Jardinière de légumes

Midi dessert

Mousse stracciatella (laitage)

Goûter

Compote
Cake aux pommes



Bon appétit!

