

**Menus pour la semaine :**

du 4 au 10 octobre 2021

*(basés sur des menus normaux)*

**Cuisine Christ-Roi - repas chauds**

LUNDI
Potage du jour
Kefta d'agneau (CH)
Sauce tomate
Couscous aux légumes
Salade d'oranges à la cannelle

MARDI
Potage du jour
Bonbons de poulets farcis aux pruneaux (CH)
Gnocchi à la romaine
Poêlée de chou blanc
Flan caramel

MERCREDI
Potage du jour
Tendron de veau à la bière valaisanne
Pommes mousseline
Jardinière de légumes
Séré compotée de fruits rouges

JEUDI
Potage du jour
Spaghetti - Sauce aux tomates de Granges
Gruyère râpé
Salade mêlée
Mousse chocolat et coulis passion

VENDREDI
Potage du jour
Filet d'aiglefin (Atl) - Sauce Hollandaise
Pommes natures persillées
Epinards à la crème
Vermicelles de marrons

SAMEDI
Potage du jour
Risotto aux chanterelles et jambon cru
Figue pochée aux épices

DIMANCHE
Menu froid (livré avec le repas du samedi)

SUGGESTION (du LU au SA)
Assiette valaisanne

**Kefta** ,le nom vient de "Kufta" qui signifie hacher en persan.

On les retrouvent dans toutes les cuisines de l'Afrique du Nord jusqu'au Moyen-Orient, et même en cuisine indienne. La "kefta" originelle, telle qu'elle fut introduite par les Ottomans, n'existe plus qu'en Algérie où l'on continue à la préparer sous forme de boulette de viande hachée, le plus souvent d'agneau.



**MODIFICATIONS ET SUPPRESSIONS DES REPAS**

la semaine : la veille avant 9h (sous réserve des fêtes et des jours fériés)

le week-end : jusqu'au vendredi avant 9h

**TELEPHONE 027 452 07 06**