

**Menus pour la semaine :**

du 18 au 24 octobre 2021

*(basés sur des menus normaux)*

**Cuisine Christ-Roi - repas chauds**

LUNDI
Potage du jour
Steack haché de bœuf (CH) Sauce poivrade
Pâtes au beurre
Haricots verts
Compote de pommes Canada

MARDI
Potage du jour
Emincé de dinde au curry
Riz basmati
Garniture de fruits
Mousse de cynorrhodons

MERCREDI
Potage du jour
Jambon (CH) rôti au miel
Frites et
Choux rouge braisés
Macédoine de fruits cuits

JEUDI
Potage du jour
Risotto
et courge spaghetti
Tuile de Sbrinz
Blanc manger aux fruits rouges

VENDREDI
Potage du jour
Filet de Carrelet (ATL) Sauce vierge
Panaché de céréales
Fenouil confit
Soupe de pastèque

SAMEDI
Potage du jour
Saucisson Vaudois (CH)
Gratin de pommes de terre
et côtes de bette
Parfait glacé aux senteurs de vin chaud

DIMANCHE
Menu froid (livré avec le repas du samedi)

SUGGESTION (du LU au SA)
Assiette valaisanne

**Courge spaghetti**

La courge spaghetti, aussi appelée spaghetti végétal, est une forme de courge. L'intérieur des fruits est rempli de filaments évoquant les spaghetti. La couleur de l'écorce du fruit varie entre le jaune paille, le blanc cassé. La chair donne à la cuisson de longs filaments fermes et peu parfumés comme les pâtes italiennes qui portent le même nom. C'est une particularité unique. La courge spaghetti se consomme cuite et assaisonnée.



**MODIFICATIONS ET SUPPRESSIONS DES REPAS**

la semaine : la veille avant 9h (sous réserve des fêtes et des jours fériés)

le week-end : jusqu'au vendredi avant 9h

**TELEPHONE 027 452 07 06**